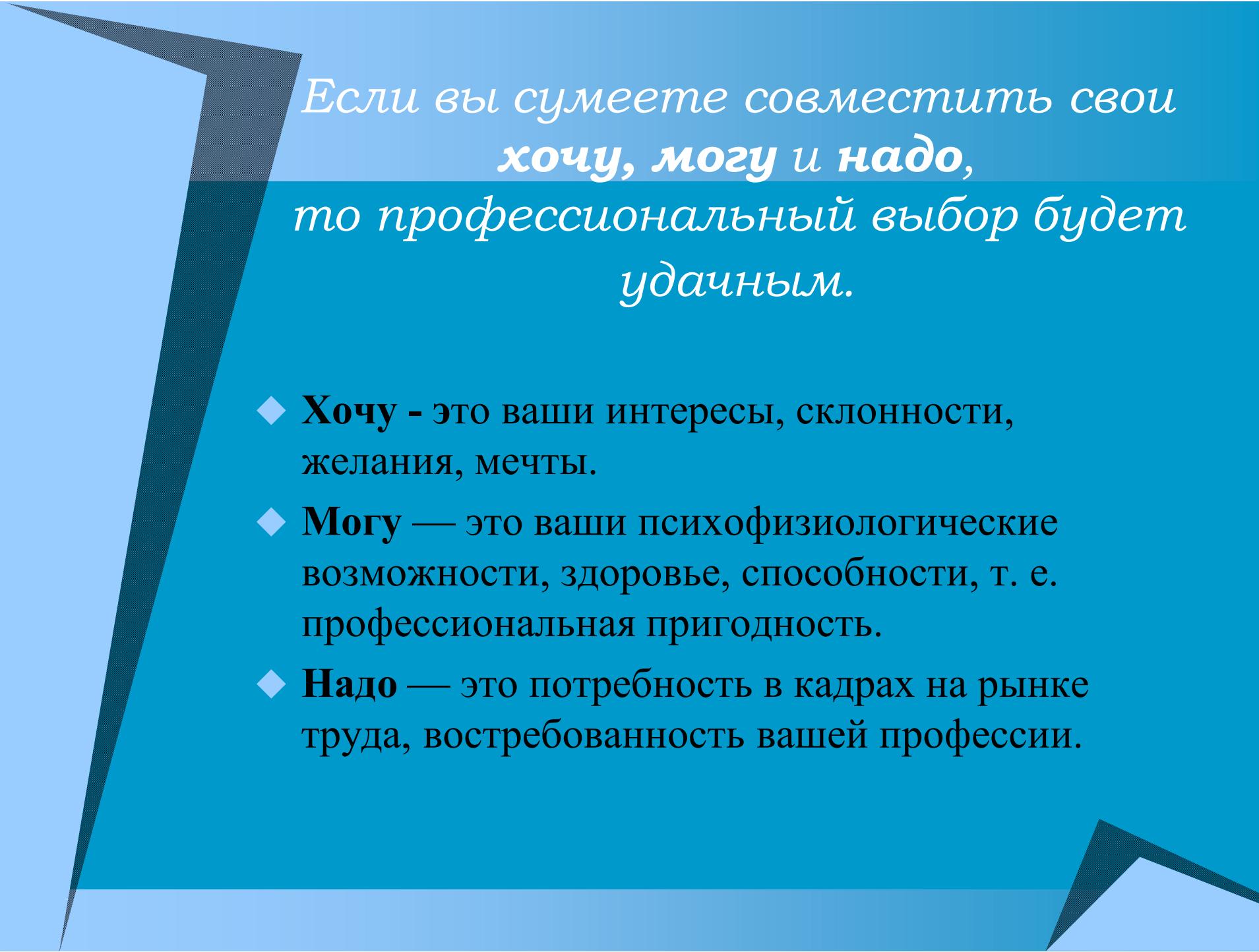


Формула выбора профессии





*Если вы сумеете совместить свои
хочу, могу и надо,
то профессиональный выбор будет
удачным.*

- ◆ **Хочу** - это ваши интересы, склонности, желания, мечты.
- ◆ **Могу** — это ваши психофизиологические возможности, здоровье, способности, т. е. профессиональная пригодность.
- ◆ **Надо** — это потребность в кадрах на рынке труда, востребованность вашей профессии.



Необходимо
найти профессию, которая:

- 1) интересна и привлекательна для вас;
- 2) соответствует вашим способностям;
- 3) пользуется спросом на рынке труда.

Семь этапов принятия решения о выборе профессии

- 1. Составить список подходящих профессий.**
- 2. Составить перечень требований к выбираваемой профессии.**
- 3. Определить значимость каждого требования.**
- 4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.**
- 5. Подсчитать и проанализировать результаты.**
- 6. Проверить результаты.**
- 7. Определить основные практические шаги к успеху.**

1. Составить список подходящих профессий.

- ◆ Составьте список профессий, которые вам нравятся, интересны, по которым вы хотели бы работать, которые вам подходят.

2. Составить перечень требований к выбирайемой профессии.

Составьте список своих требований:

- выбирайемая профессия и будущий род занятий;
- выбирайемая профессия и жизненные ценности;
- выбирайемая профессия и жизненные цели;
- выбирайемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;
- выбирайемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- желательный уровень профессиональной подготовки;
- выбирайемая профессия и мои склонности и способности;
- желательные содержание, характер и условия работы.

3. Определить значимость каждого требования.

- ◆ Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.

- ◆ Кроме тех требований, которые есть у вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

5. Подсчитать и проанализировать результаты.

- ◆ Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит вам по всем пунктам.

6. Проверить результаты

- ◆ Чтобы убедиться в правильности ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.